

# MANGOLDS

## DAS FRISCHE RESTAURANT

**Montag, 06.09.2010**

Kräutersuppe mit Kichererbsen  
Bunte Pastapfanne mit Sesam und Brokkoli  
Polentabällchen mit Mozzarella  
Hirse- und Fünfkornlaibchen, Tomaten- und Schnittlauchsauce  
Karotten, Zucchini in Tomatensauce, Knoblaucherdäpfel, Buttererbsen  
Beerentopfen, Feigencreme, Bananendessert

**Dienstag, 07.09.2010**

Currycremesuppe mit Kokos  
Spinatrisotto mit Nüssen und Kirschtomaten  
Erdäpfelpfanne mit Kohlrabi  
Hirse- und Buchweizenlaibchen, Rahmsauce  
Karotten, Lauch/Champignon, Karfiol mit Käse, Schwarzwurzeln  
Vanillecreme, Heidelbeertopfen, Mohndessert

**Mittwoch, 08.09.2010**

Paprikaeintopf mit Linsen  
Gemüse Cous Cous mit Kokosmilch  
Senferdäpfel mit Fenchelgemüse  
Hirse- und Weizenlaibchen  
Karotten, Kräuterfisolen, Erdäpfelpüree, Tomatengemüse  
Kakaocreme, Sauerkirschtöpfen, Hirsepudding

**Donnerstag, 09.09.2010**

Ungarische Krautsuppe  
Rahmerdäpfel mit Fisolen und Karotten  
Tomatennudeln mit Paprika  
Hirse- und Dinkellaibchen, Pesto  
Karotten, Zwiebelgemüse, Sprossengemüse, Paprika  
Maispudding, Weinschaum, Ananassdessert

**Freitag, 10.09.2010**

Knoblauchcremesuppe  
Erdäpfel- Melanzani- Moussaka  
Spaghetti mit Ei und Kräuter  
Hirse- und Karottenlaibchen  
Karotten, Petersilienerdäpfel, Balsamicolinsen, Frühkraut  
Traubenreis, Grießpudding mit Zimt, Beerentopfen

**Samstag, 11.09.2010**

Ab 18.9. haben wir  
SAMSTAGS wieder geöffnet!  
Heute noch geschlossen.

**Salate und warme Speisen € 1,18 pro 100 g Suppe € 2,10 Dessert € 2,20**

**Ab 17 Uhr -20 % auf alle Speisen solange der Vorrat reicht!**

**Änderungen vorbehalten - weil alles täglich frisch angeliefert wird.**

**Guten Appetit!**

MANGOLDS - das FRISCHE Restaurant, 8020 Graz, Griesgasse 11, Tel 0316 / 718 002 [graz@mangolds.at](mailto:graz@mangolds.at)  
Mo bis Fr: 11 bis 19 Uhr, Sa: 11 bis 16 Uhr, Sonn- und Feiertage geschlossen!  
[www.mangolds.at](http://www.mangolds.at)