

MANGOLDS

FRISCHES AUS DER NATUR

Wochenspeiseplan

30.Jän - 4.Febr. 2012

Mo 30.01.2012

Suppe: Klare Linsensuppe, Tomatencremesuppe
Frisch angerichtet: Pilz-Stroganoff mit Sauerrahm & Rösti
Frisch vom Buffet:
Erdäfel-Birnenaufguss
Karfiol-Curry mit Rosinen & Dörrbirnen
Pasta mit Mangold & Cherrytomaten
Gemüse: Karotten, Petersilienwurzel, Rahmsauerkraut, Knoblaucherdäpfel
Laibchen Evergreens: Hirse, Soja
Dessert: Traubentiramisu, Kakao-Rumcreme, Orangen-Zimt-Mousse

Di 31.01.2012

Suppe: Reissuppe, Brokkolicremesuppe
Frisch angerichtet: Tofu Cordon Bleu auf Gemüse & Reis
Frisch vom Buffet:
Knoblauch-Melanzani mit Mandeln
Gemüsepfanne mit Quinoa & Rosmarin
Polentakugeln mit Tomatenpesto & Rucola
Gemüse: Karotten, Schwarzwurzeln, Kohlrabi, Indischer Couscous
Laibchen Evergreens: Hirse, Kraut
Dessert: Kijwoghurt, Lebkuchenmousse, Buttermilchcreme mit Preiselbeeren

Mi 01.02.2012

Suppe: Krautsuppe, Bananen-Curry-Suppe
Frisch angerichtet: Wokgemüse mit Shitakepilzen & Teriyakisauce
Frisch vom Buffet:
Linseneintopf mit Spätzle
Gemüsepizza mit Mais & Tomaten
Erdäpfelgulasch mit Liebstöckl
Gemüse: Karotten, Fiolen, Cremiger Kürbis, Petersilienwurzel
Laibchen Evergreens: Hirse, Polenta
Dessert: Hirsepudding mit Waldbeeren, Topfenaufguss im Glas, Zwetschkencreme

Do 02.02.2012

Suppe: Ribollita, Petersilienwurzelsuppe
Frisch angerichtet: Kürbiströsti mit mariniertem Fetakäse
Frisch vom Buffet:
Bulgur Gemüseauflauf mit Käse
Sprossen-Paprikapfanne mit Minze
Gebackener Radicchio mit Kräuterdip
Gemüse: Karotten, Pastinaken, Letscho, Maisgemüse
Laibchen Evergreens: Hirse, Erdäpfel
Dessert: Baylies-Mousse, Birnencreme mit Thymian, Schoko-Minz-Mousse

Fr 03.02.2012

Suppe: Grießsuppe, Lauchcremesuppe
Frisch angerichtet: Crepes mit Orangen, Topfen & Minze
Frisch vom Buffet:
Käseknödel auf Kümmelkraut
Topfenstrudel mit Rosinen & Beersauce
Moussaka mit Bohnen & Salbei
Gemüse: Karotten, Fenchel, Kümmelkraut, Püree
Laibchen Evergreens: Hirse, Weizen
Dessert: Sauerkirschen-Zimt-Mousse, Tiramisu, Panna Cotta mit Himbeeren

Sa 04.02.2012

Suppe: Klare Erdäpfelsuppe, Sauer-Scharf-Suppe mit Zitronengras
Frisch angerichtet: Cremiges Risotto mit Waldpilzen & Parmesan
Frisch vom Buffet:
Spaghetti mit Sojabolognese
Falafel mit Minze & Chili
Erdäpfelstrudel mit Oliven
Gemüse: Karotten, Maisgemüse, Weißkraut, Vollkornreis
Laibchen Evergreens: Hirse, Brot
Dessert: Espresso-creme mit Vanille, Mangocreme, Brombeerjoghurt

Bei Anfragen für Catering oder Belieferung von Firmen: MANGOLDS Restaurant & Catering GmbH
+43 316/718022 fax: DW-2, Griesgasse 11-8020 Graz, graz@mangolds.at, www.mangolds.at
Mo bis Fr: 11-21 Uhr (Das Buffet bis 19 Uhr), Sa: 11-16 Uhr, Sonn- & Feiertage geschlossen!

