

MANGOLDS

FRISCHES AUS DER NATUR

Wochenspeiseplan

23.Jän - 28.Jän 2012

Mo 23.01.2012

Suppe: Klare Suppe/Nockerl, Kokos-Maissuppe

Frisch angerichtet: Sellerieschnitzel auf cremigem Püree

Frisch vom Buffet:

Risotto von Schwarzwurzel & Petersilie

Gefüllte Paprika mit Koreander-Tomaten sauce

Linsen/Kichererbsenbratlinge mit Koreanderdip

Gemüse: Karotten, Petersilienwurzel,

Paprika/Lauch, Reis

Laibchen Evergreens: Hirse, Soja

Dessert: Traubentiramisu, Kakao-Rumcreme,

Orangen-Zimt-Mousse

Di 24.01.2012

Suppe: Grießsuppe/Liebstöckl, Rucolacremesuppe

Frisch angerichtet: Gnocchi mit cremigem Kürbis

Frisch vom Buffet:

Würziger Erdäpfelintopf mit roten Linsen

Reisbällchen mit Tomaten & Mozzarella

Schupfnudeln mit Wirsing & Kümmel

Gemüse: Karotten, Melanzani, Sauerkraut,

CousCous

Laibchen Evergreens: Hirse, Kraut

Dessert: Kijwoghurt, Lebkuchenmousse,

Buttermilchcreme mit Preiselbeeren

Mi 25.01.2012

Suppe: Borscht, Spalterbsensuppe

Frisch angerichtet: Wokgemüse mit Tofu-Rosmarin-Spieß

Frisch vom Buffet:

Gemüsesamosas mit Currydip

gefüllte Melanzani mit Rosinenreis

Krautstrudel

Gemüse: Karotten, Kaiserschoten, Cremiger Kürbis,

Vollkornreis

Laibchen Evergreens: Hirse, Polenta

Dessert: Hirsepudding mit Waldbeeren,

Topfenauflauf im Glas, Zwetschkencreme

Do 26.01.2012

Suppe: Reissuppe, Brokkolicremesuppe

Frisch angerichtet: Würzige Pancakes mit Gurken-Chili-Gemüse

Frisch vom Buffet:

Erdäpfelstrudel mit Roten Rüben

Gebatene Nudeln in schwarzer Bohnensauce

Knusprige Käse-Linsenbällchen

Gemüse: Karotten, Topinambur, Lauch, Bulgur

Laibchen Evergreens: Hirse, Erdäpfel

Dessert: Baylies-Mousse, Birnencreme mit Thymian,

Schoko-Minz-Mousse

Fr 27.01.2012

Suppe: Krautsuppe, Topinamburcremesuppe

Frisch angerichtet: Karotten-Limetten Curry mit Bulgur

Frisch vom Buffet:

Grießauflauf mit Zimt-Orangen

Bohneneintopf mit Erdäpfeln

Crespelle mit Spinat & Ricotta

Gemüse: Karotten, Fenchel, Wirsing, Püree

Laibchen Evergreens: Hirse, Weizen

Dessert: Sauerkirsch-Zimt-Mousse, Tiramisu, Panna

Cotta mit Himbeeren

Sa 28.01.2012

Suppe: Klare Gemüsesuppe, Kürbiscremesuppe

Frisch angerichtet: Gebratener Chicorée mit Orangen-Chili-Sauce & Erdäpfeln

Frisch vom Buffet:

Penne mit Pilzsahnesauce

CousCous mit scharfem Wintergemüse

Gemüsegratin mit Kräutersauerrahm

Gemüse: Karotten, Maisgemüse, Weißkraut,

Petersilienerdäpfel

Laibchen Evergreens: Hirse, Brot

Dessert: Espresso-creme mit Vanille, Mangocreme,

Brombeerjoghurt

Unser Bio-Teilsortiment wurde durch die ABG geprüft: AT-BIO-301 AT



Bei Anfragen für Catering oder Belieferung von Firmen: MANGOLDS Restaurant & Catering GmbH
+43 316/718022 fax: DW-2, Griesgasse 11-8020 Graz, graz@mangolds.at, www.mangolds.at

Mo bis Fr: 11-21 Uhr (Das Buffet bis 19 Uhr), Sa: 11-16 Uhr, Sonn- & Feiertage geschlossen!